

POMÓŻ RATOWAĆ klasztor w Ostrzeszowie



Pobernardyński Zespół Klasztorny – centrum duchowości, tożsamości narodowej i kultury. Poprzez aktywną edukację promuje w środowisku, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży, wartości chrześcijańskie, wiedzę o kulturze oraz historii Polski i Kościoła.

TWÓJ 1% POMOŻE URATOWAĆ POZOSTAŁE CENNE FRESKI

Zgromadzenie Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu
ul. Leśna 5, 63-500 Ostrzeszów, tel. (62) 732 34 12; e-mail: nazaretankiostreszow@gmail.com
Numer konta: 23 1090 1173 0000 0001 1727 4301

Twoja pomoc procentuje!

Przekazanie 1% podatku to najprostszy i całkowicie bezpłatny sposób pomocy.

MOŻNA SKORZYSTAĆ Z DARMOWEGO PROGRAMU DO WYPEŁNIANIA PIT-u
WWW.NAZRETANKIOSTRZESZOW.PL

PIERWSZY TURNIEJ AKADEMIA CUP 2015 ZA NAMI!



W niedzielę - 11 stycznia, na hali sportowej przy Gimnazjum nr 2 w Ostrzeszowie odbył się pierwszy turniej piłkarski pod nazwą „Akademia Cup 2015”. Organizatorem imprezy była Akademia Piłkarska Ostrzeszów oraz Szkoła Podstawowa nr 2.

- Wiemy nie od dziś, że solidny trening powinien iść w parze z wszechstronnym rozwojem młodego zawodnika, edukacją, jak i przygotowaniem mentalnym. Dlatego do współpracy zaprosiliśmy specjalistę do spraw żywienia i psychologa - mówią prezes Akademii Dariusz Szczepaniak.

Okazuje się, że świadomość tego, co powinno się spożywać, a czego nie, jest tak samo ważna jak dobry trening. Turniej, który rozegrano w niedzielę, przeznaczony był dla żaków (dzieci w rocznika 2006 i młodszych). Wystartowało w nim 6 zespołów - WKS Śląsk Wrocław, Górnik Konin, KKS Włókniarz Kalisz, Sokół Bralin i dwie drużyny z Akademii Piłkarskiej. W przerwach pomiędzy meczami zarówno młodzi zawodnicy, jak i ich rodzice spotkali się na krótkich wykładach z dietetykiem (panią Natalią Świątak-Trawińską) i psycholo-

dotkowej presji na zawodniku. Eliminując wynik, dajemy zawodnikowi możliwość czerpania przyjemności i radości z gry - dodaje Szczepaniak.

Na koniec każda drużyna otrzymała medale i puchary w tym samym kolorze i tej samej wielkości. Wręczono także wyróżnienia indywidualne dla poszczególnych zawodników. **Najlepszym strzelcem podczas turnieju okazał się Kacper Obsadny z Akademii Piłkarskiej Ostrzeszów.** Kolejne wyróżnienie powędrowało do najlepszego bramkarza - Juliana Karolaka z KKS Kalisz.

Patryka Śługockiego z drużyny Śląsk Wrocław okrzyknięto z kolei najlepszym zawodnikiem. Kompletem koszułek firmy Adidas została nagrodzona grupa, która najlepiej prezentowała swoje umiejętności podczas turnieju - KKS Włókniarz Kalisz.

Kolejny turniej odbędzie się już 1 lutego - zagrają w nim trampkarze (rocznik 2001 i młodszy).

Ostatnia impreza z tego cyklu przewidziana jest na 8 lutego. Wówczas w akcji zobaczymy chłopców, którzy urodzili się w 2004 roku.

A. Ł.

Podaruj swój 1% podatku Pomóż Hubertowi

Nasz synek cierpi na bardzo rzadką, nieuleczalną chorobę genetyczną, jaką jest zespół Alagille'a. Jest to zespół wad wrodzonych w obrębie wątroby, serca, nerek i trzustki. Niewykluczone, że w przyszłości potrzebny będzie przeszczep wątroby. Leki, które przyjmuje nasz synek, są bardzo drogie, po przeszczepie będą jeszcze droższe.

Zwracamy się z prośbą do ludzi dobrego serca o pomoc i wsparcie w leczeniu naszego synka.

Darowizny celowe można wpłacać na rachunek bankowy FUNDACJA POLSAT Organizacja

pożytku publicznego nr KRS 0000135921
Nr konta bankowego: 21 1680 1248 0000 3333 4444 5555
z dopiskiem **Hubert Opałka - Ostrzeszów**

Dziękujemy za okazaną pomoc!



CRÉDIT AGRICOLE

Kredyt prostoliczony

10 zł kosztów miesięcznie za każdy pożyczony 1000 zł

Promocja!

Zapraszamy! Ostrzeszów, Pl. Borek 18

www.credit-agricole.pl 801 33 00 11 koszt wg stawki operatora Credit Agricole Bank Polska S.A.

Promocja trwa od 01.01.2015 r. do 27.03.2015 r. Regulamin promocji „Kredyt prostoliczony za 10 zł” dostępny jest w placówkach bankowych, placówkach partnerów, biurach kredytowych, punktach obsługi Klienta w sieci i Linia, pod numerem serwisu telefonicznego 801 33 00 11 33 49 54 i na stronie www.credit-agricole.pl. Uczestnikiem promocji może być osoba fizyczna, która w okresie trwania promocji zawarła umowę kredytu gotówkowego na kwotę min. 10 000 zł (Sześćtyście tysięcy złotych) i jest przystąpiła do grupowego ubezpieczenia w Polisie Podstawowym Życie. Szczegółowy zakres promocji i regulamin promocji znajduje się w Warunkach Ubezpieczenia Kredytobiorców Credit Agricole Bank Polska S.A., Ubezpieczyciel: CAO Life Limited (CAO Non-Life Limited), oraz Towarzystwo Ubezpieczeń na Życie Credit Polska S.A., i Credit Assurances Rivaques Divers S.A., Credit Agricole Bank Polska S.A. szczegóły akcesionu w projekcie przez ZPW Reklamodawcy doboru partnera na platformie rynku ubezpieczeniowego. Dla kredytu w wysokości 10 000 zł całkowita kwota kredytu, opłaconych 48 miesięcznych rat w wysokości 1000 zł, całkowity koszt kredytu 4 996,34 zł. Dla raty 1000 zł, całkowity koszt kredytu 800 zł, opłata za obsługę ubezpieczenia w Polisie Podstawowym Życie 1 016,02 zł, kwota raty miesięcznej 308,33 zł. Szczegółowe informacje o ubezpieczeniu, opłatach dotyczących kredytu gotówkowego i wymaganych przez Bank dokumentów znajdują się na stronie www.credit-agricole.pl oraz w placówkach bankowych, a także pod numerem serwisu telefonicznego 801 33 00 11 33 49 54. Materiał nie stanowi oferty w rozumieniu art. 68 KC.

giem (panią Natalią Standziak). Uzyskali wiele cennych i ważnych wskazówek - z pewnością będą one pomocne w rozwoju młodych talentów.

Co ważne, w turnieju nie było wygranyc ani przegranych.

- Rywalizacja w tym wieku na podstawie wyniku to tworzenie

Akademia Piłkarska Ostrzeszów dziękuje za pomoc w organizacji turnieju firmie: K&K, „Owocok” - Gospodarstwo Sadownicze, Panu Włodzimierzowi Ofierskiemu, Panu Arkadiuszowi Suchanekiemu, redakcji „Czasu Ostrzeszowskiego”, a zwłaszcza Rodzicom, którzy pomogli w przeprowadzeniu turnieju.

